

ausBlick

EVANGELISCHER VERANSTALTUNGSKALENDER

FRÜHLING & SOMMER 2023

Alle sind
eingeladen

BROTAL GUT

Restlos glücklich online kitchen
Seite 9

FÜR FAMILIEN

Spielplatz unterm Dach
Seite 7

MITTAGSORGEL

Eine kleine Auszeit
Seite 12

KINDERPSIELE

in 5 Tagen um die Welt
Seite 11

Himmlische Inseln



EVANGELISCHES
HILDEN

Editorial



Liebe Mitmenschen,

möchten Sie auch manchmal – nur für eine kleine Weile – die eigenen Alltagsschuhe verlassen, eine Insel finden und einfach sein? Nicht erst noch dies erledigen oder dann endlich soweit sein, sondern in diesem Moment aus dieser zielorientierten und atemlosen Weltzeit herausspringen und in eine andere Wirklichkeit eintauchen, eine irgendwie himmlische?

Inseln – so sieht es der ausBlick – liegen nicht nur im Meer, sondern du kannst in jeder Pfütze auf deinen alltäglichen Wegen dein Dasein neu entdecken. Oder alt entdecken. Wie früher. Als du noch ein Kind warst und auf dem Weg zum Kindergarten versunken in einer Pfütze gespielt hast. Die himmlische Wirklichkeit findet dich hier und jetzt. Wenn du stehen bleibst auf deinem Weg und es nichts wichtigeres gibt als die Pfütze, die vor dir liegt. Dann versinkst du in diesem Augenblick und abrakadabra wird aus der Pfütze eine himmlische Insel. Man könnte auch sagen – du inselst. Und dann gehst du weiter auf deinem Weg.

Der Veranstaltungskalender der Evangelischen Kirchengemeinde für das erste Halbjahr 2023 will mit Ihnen inseln. In dem versinken, was ist. Das hilft nicht nur bei Stress, sondern es wird mitunter auch eine andere Wirklichkeit offenbar. Wie es sich anfühlt, wirklich zu sein. Für sich und auch miteinander. Ein Gotteskindgefühl. Und mit diesem Gefühl im Herzen kann das Weitergehen sich dann ganz anders anfühlen und vielleicht wird sich auch das Miteinander anders gestalten. Achtsam und liebevoll. Mit Verständnis und Respekt. Wollen Sie dabei sein?

Mehr Inseln und mehr Gotteskindgefühl finden Sie auf den Webseiten der Evangelischen Kirchengemeinde unter www.evangelisches-hilden.de



**Wir freuen uns über Ihr Feedback
zum neuen Heft.**

ausBlick@evangelisches-hilden.de

Inhalt

3 **BEWEGUNG & ENTSPANNUNG**

4 **SPIRITUALITÄT & RELIGIONEN**

5 **ENGAGEMENT & BERUF(UNG)**

8 **WELT & GESELLSCHAFT**

10 **GARTEN & NATUR**

10 **KULTUR & KREATIVITÄT**

6 **FÜR ÄLTERE**

7 **FÜR FAMILIEN**

10 **FÜR KINDER & JUGENDLICHE**

12 **FÜR MUSIKLIEBHABER**

13 *Veranstaltungskalender*

16 *Kontakt und Adressen*

Impressum

Herausgeber: Evangelische Kirchengemeinde Hilden
Redaktion: Dr. Susanne Pramann (v.i.S.d.P.)
Grafik: Isabell Orgassa, Hilden
Druck: Das Druckhaus Print und Medien GmbH,
Korschenbroich
Erscheinungsweise: halbjährlich
Auflage: 30.000

MBSR-Achtsamkeitstraining

Für mehr Gelassenheit trotz Stress in Beruf oder Alltag

Immer wieder durchleben wir besonders stressige Phasen. Dies sind oft Zeiten, in denen die Sehnsucht nach Ruhe und Gelassenheit wächst. Doch genau dann, wenn uns beruflicher oder privater Alltag chronisch stressen und erschöpfen, wenn wir innerlich nicht mehr zur Ruhe kommen und wir uns den belastenden Situationen ausgeliefert fühlen, dann reagieren wir mit körperlichen und psychischen Symptomen und verlieren vor lauter Aufgaben und Herausforderungen den Blick für den jetzigen Moment.

Der Kurs umfasst:

- acht wöchentliche Kurstermine freitags (10.2., 17.2., 24.2., 3.3., 10.3., 17.3. 24.3., 31.3.) jeweils von 17.30 bis 20 Uhr
- einen Tag der Achtsamkeit am Samstag, 18.3. von 10 bis 16 Uhr
- Audioanleitungen zu allen im Kurs erlernten Übungen sowie ein umfangreiches Kursbuch

Daniel Viebach // Diakonie-Haus im Süden // Gebühr: 320 Euro (Ermäßigung möglich) // Kostenloser und unverbindlicher Online-Einführungsabend am Freitag, dem 3.2. von 18.30–19.30 Uhr // Mehr Information und Anmeldung: eeb

Workshop Faszientraining I

In diesem Workshop bekommen Sie einen Einblick in das Faszien-System und in ein ausgewogenes Faszientraining. Sie bekommen Tipps für Ihren Alltag und zu einer faszienfreundlichen Ernährung.

Neue
Workshops
& Kurse

Samstag // 11.2. // 10–13 Uhr // Sylvia Hall // Diakonie-Haus im Süden // Gebühr: 42 Euro // Anmeldung: eeb

Workshop „Der Rücken von Kopf bis Fuß“

Dieser Workshop zeigt, wie ein rückenfreundlicher Alltag aussehen kann. Sie bekommen einen Überblick über die körperlichen Zusammenhänge und Mechanismen, einige Übungen um die beteiligten Muskeln zu stärken und zu dehnen und hilfreiche Tipps für Ihren Alltag.

Samstag // 22.4. // 10–13 Uhr // Sylvia Hall // Diakonie-Haus im Süden // Gebühr: 42 Euro // Anmeldung: eeb



Anmeldung und mehr Informationen zu den jeweiligen Veranstaltungen: www.eeb-hilden.de

Qigong für (Wieder) Einsteiger/innen

Die ruhigen Übungen wirken harmonisierend, entwickeln die Vorstellungskraft, vertiefen die Atmung, verbessern die Körperhaltung und beeinflussen dadurch das gesamte Befinden positiv.

9 x dienstags // 24.1., 31.1., 7.2., 14.2., 28.2., 7.3., 14.3., 21.3., 28.3. // 9–10 Uhr // Sylvia Hall // Diakonie-Haus im Süden // Gebühr: 90 Euro // Anmeldung: eeb

Wirbelsäulengymnastik / Rückenschule

Die Teilnehmer:innen lernen, neue, entspannte Haltungen einzunehmen und Bewegungen zu machen und können so langfristig Schmerzen und Verspannungen eigenständig etwas entgegensetzen.

9 x mittwochs // 25.1., 1.2., 8.2., 15.2., 1.3., 8.3., 15.3., 22.3., 29.3. // 16.45–17.45 Uhr // Sylvia Hall // Diakonie-Haus im Süden // Gebühr: 90 Euro // Anmeldung: eeb

Faszientraining

Schwünge und federnde Bewegungen aktivieren alle Strukturen. Wir arbeiten mit Faszienrollen und Golfbällen und dehnen uns endlich einmal wieder in alle Richtungen, sodass das Bindegewebe gut ernährt und wieder strukturiert wird.

9 x donnerstags // 26.1., 2.2., 9.2., 16.2., 2.3., 9.3., 16.3., 23.3., 30.3. // 18–19 Uhr // Sylvia Hall // Diakonie-Haus im Süden // Gebühr: 90 Euro // Anmeldung: eeb

Autogenes Training (AT) und progressive Muskelrelaxation (PMR)

Mit AT schaffen wir uns eine Insel der Ruhe und lernen umzuschalten. Durch die PMR entspannen die Muskeln und in der Folge auch die Nerven. Das erleichtert die Stressbewältigung.

6 x montags // 6.2., 13.2., 27.2., 6.3., 13.3., 20.3. // 19–20.30 Uhr // Magdalena Gärtner // Diakonie-Haus im Süden // Gebühr: 66 Euro // Anmeldung: eeb

Die Kurse werden fortlaufend angeboten.

Wochenendworkshop:

Einen heilsamen Raum entstehen lassen Spiritualität in Krisenzeiten

Die Evangelische Erwachsenenbildung lädt zu einer Auszeit „Spiritualität in Krisenzeiten“ ein. An einem Wochenende im Mai wollen wir uns gemeinsam trauen, uns selbst erleben zu lassen, was wir erleben und Sicherheit in anderen Räumen zu finden. In uns selbst, zwischen uns und in unserer Verbindung zu dem, was größer ist als wir – das wir Gott nennen, die Liebe oder das Leben...

In Achtsamkeitsübungen und Meditation, mit Yoga und Mitgefühlspraxis, in kreativen Experimenten und in tiefem, authentischem Austausch miteinander kann das Bewusstsein entspannen und wir können einen heilsamen Raum entstehen lassen, der uns halten und auch leiten kann.

Freitag, 23.6., 17 Uhr bis Sonntag, 25.6, 13 Uhr // Heinz Stobe und Dr. Susanne Pramann // Hackhauser Hof, Solingen // Gebühr: 95 Euro für Unterkunft und Verpflegung // Mehr Information und Anmeldung bis zum 28. April: eeb



Anmeldung und mehr Informationen zu den jeweiligen
Veranstaltungen: www.eeb-hilden.de

Raum für mich

Einführung in das Herzensgebet

In vielen Traditionen verwendet man bei der Meditation ein Mantra, ein heiliges Wort. Es hilft, die Gedanken zur Ruhe kommen zu lassen und sich auszurichten. An diesem Abend können die Teilnehmer:innen das Herzensgebet - in Texten und Übungen - kennenlernen.

Donnerstag // 4.5. // 19-20.30 Uhr // Heinz Stobe // Reformationskirche // ohne Gebühr
// Anmeldung: eeb

Das Leben – ein Fluss

Spirituelle Werkstatttag:

An diesem Werkstatttag in der Urdenbacher Kämpe begeben wir uns am Rhein auf die Suche nach dem Heiligen. Dem Flow. Wie nehmen wir den Fluss des Lebens wahr, wie können wir eintauchen und was finden wir an seinen Ufern?

Samstag // 6.5. // 10-17 Uhr // Dr. Claudia Eliass und Dr. Susanne Pramann // Treffpunkt in Urdenbach an der Fähre oder – für die gemeinsame Fahrt mit dem Rad um 9.00 Uhr am Finanzamt Hilden // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

„Salz der Erde“ – „Licht der Welt“ Spiritueller Erfahrungsraum

„Das seid ihr!“ so sagt es Jesus von Nazareth in der Bergpredigt. (Mt 5, 13-16) Und er meint damit nicht nur seine Jünger*innen (damals), er meint damit auch uns – jede*n einzelnen von uns, wenn wir uns Christ*innen nennen wollen. „Das seid ihr!“ – Also macht was draus!“ (oder in biblischer Sprache „Lasst euer Licht leuchten

vor den Leuten!“) Aber – wie geht das? Und – wie dies so leben, dass es weder zu einer inneren Überforderung führt, noch zu einem seichten Oberflächenchristentum, das keine*r mehr ernst nimmt.

Der Workshop Salz & Licht – Licht & Salz mit Elementen des Biblio-

logs, Bibliodramas, Playing Arts und ästhetischen Impulsen führt hier auf gemeinsam spirituelle Spuren- und Erlebnissuche, die alles andere als ‚fade‘ und ‚matt‘ zu werden verspricht.

Freitag, 21.4., 19-21 Uhr und Samstag, 22.4., 10-16 Uhr // Andreas Pasquay // Gemeindezentrum Reformationskirche // ohne Gebühr
// Anmeldung: eeb

Meditation & Kontemplation

Meditation in der Reformationskirche

Die Treffen stehen unter dem Thema „Stille und Schweigen“. An jedem Abend gibt es eine kurze Einführung zu einem Themenaspekt.

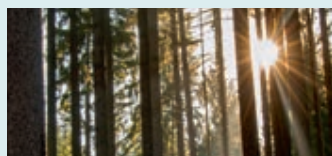
jeden Donnerstag // 19-20 Uhr // Dr. Hans-Peter Schulz und Team // Reformationskirche // Anmeldung: E-Mail an hans-peter.schulz@ekir.de

Meditationstreff

Die Teilnehmer/innen sitzen eine halbe Stunde in Stille. Vor und nach der Meditationspraxis gibt es einen kurzen Austausch.

jeden Dienstag // 19-20 Uhr // Dr. Axel Schmitz // Diakonie-Haus im Süden // Anmeldung: eeb

Waldbaden



Baden in der Natur – die Seele mal baumeln lassen

Bei diesem Im-Wald-Sein-Erlebnis entdecken wir äußere und innere Natur auf neuartige Weise, mit all unseren Sinnen.

Samstag // 17.6. // 10-12.15 Uhr // Bettina Becker // Treffpunkt Lehmkuhler Weg 80 (beim Kleingartenverein) // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Theologie & Religionsgeschichte

Theologischer Gesprächskreis

Manchmal gibt es einen Anstoß aus dem öffentlichen Leben, andere Male wirft die Lektüre eines biblischen Buchs Fragen auf.

5 x montags // 16.1., 20.3., 17.4., 15.5., 19.6. // 11-12.30 Uhr // Gemeindezentrum Reformationskirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Gott – eine Biographie der Menschheit –

Was die Geschichte des Glaubens über uns aussagt

Eine religionspsychologische Vortragsreihe: II. Ein Gott – Die monotheistische Aufklärung in Ägypten und im Judentum

Mittwoch // 1.3. // 19.30-21 Uhr // Dr. Dieter Funke // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb

Die Grünkraft bei Hildegard von Bingen

„Es gibt eine Kraft aus der Ewigkeit und die ist grün“

Mittwoch // 29.3. // 19.30-21 Uhr // Dr. Claudia Eliass // Gemeindezentrum Erlöserkirche // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb

Interreligiöser Dialog

Gemeinsames Fasten – brechen im Ramadan

Mittwoch // 29.3. // 19.30-21.45 Uhr // Emir-Sultan-Moschee // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Mystik im Christentum und Islam

Sonntag // 4.6. // 15-17.30 Uhr // Gemeindezentrum Reformationskirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Gottesdienste

Gottesdienst.berührend

Im Gottesdienst.berührend wollen wir aufmerksam werden für die vielfältigen Wahrnehmungsmöglichkeiten der Nähe Gottes. Wer in den Gottesdienst kommt, kann mit allen Sinnen den Geist Gottes wahrnehmen, Feuer und Flamme an sich herankommen lassen und spüren, dass es zwischen Himmel und Erde nicht weit ist.

Sonja Schüller und Team // Pfingstmontag // 29.5. // 19 Uhr // Erlöserkirche



Der ganz besondere Karnevalsgottesdienst

Nicht eine gereimte, aber eine vokalharmonische Predigt in fünf Teilen (in jedem Teil kommt also immer nur der gleiche Vokal vor) erwartet alle Gottesdienstbesucher. Bei dieser Predigt wird (hoffentlich) gelacht und auch - zumindest in unserem Kontext - ungewohnte Musik gehört.

Joachim Rönsch // Karnevalssonntag // 19.2. // 11 Uhr // Erlöserkirche

ENGAGEMENT & BERUF(UNG)

Dein Wort ist süßer als Honig

Basiskurs Bibel & Theologie

Was würden Sie antworten, wenn ein Muslim oder eine Jüdin Sie fragt, welche Bedeutung die Bibel eigentlich für Christ*innen hat? Oder wer dieser Jesus war? Wie kann man heute noch von Kreuzigung und Auferstehung reden? Und was steckt hinter dem Vaterunser? In diesem Kurs geht es um die biblisch-theologische Basis, sozusagen um die Unternehmensphilosophie der Kirche. Eingeladen sind alle Menschen, die sich in der Kirchengemeinde engagieren (wollen) sowie haupt- und freiberufliche Mitarbeiter:innen, die neugierig auf Altes und Neues Testament sind und Lust haben, sich Themen und Texten auch mal auf ungewöhnliche Weise zu nähern.

Modul 1: Die Bibel – Gottes Wort am 16.6.23

Modul 2: Der Gott der Christ*innen am 8.9.23

Modul 3: Wer ist Jesus von Nazareth? am 24.11.23

Modul 4: Kreuzigung und Auferweckung am 16.2.24

Modul 5: Dein Reich komme am 19.4.24

jeweils freitags // 10-16 Uhr // Dr. Claudia Eliass // Gemeindezentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr: Anmeldung eeb

Freude spüren beim Vorlesen

Eine Übung für Lektorinnen und Lektoren – das auf den Sinn bezogene Vorlesen kann im Rahmen dieses (Weiter-)bildungsangebotes geübt und erlernt werden.

2 x mittwochs // 15.3. und 10.5. (Termine einzeln buchbar) // jeweils 18-20.15 Uhr // Stephan Herms // Gemeindezentrum Reformationskirche // Anmeldung: eeb

Sinnliche Gottesdienstwerkstatt

In dieser sinnlichen Gottesdienstwerkstatt, können die Teilnehmer:innen mit allen Sinnen den Geist Gottes wahrnehmen und der Erfüllung nachspüren.

2 x donnerstags // 27.4. und 11.5. // 19-20.30 Uhr // Sonja Schüller und Susanne Pramann // Gemeindezentrum Erlöserkirche // Anmeldung: eeb



Hinschauen – Helfen – Handeln

Basisschulung zum Schutz vor sexualisierter Gewalt

Das Konzept Hinschauen - Helfen - Handeln ist insbesondere für Menschen entwickelt, die sich in einer evangelischen Kirchengemeinde oder einer anderen Einrichtung der rheinischen Landeskirche engagieren (wollen). Hauptberuflich oder ehrenamtlich, als Übungsleiter*in oder als Freiberufler*in.

Durch die Arbeit von Expert*innen wissen wir heute mehr denn je über sexualisierte Gewalt an Kindern, Jugendlichen und anderen Schutzbedürftigen. Nicht nur über das Ausmaß und die Folgen für Betroffene, sondern auch darüber, welche Situationen von Täter*innen gezielt ausgenutzt werden. Mit einem Konzept zum Schutz vor sexualisierter Gewalt können wir unsere Einrichtungen zu wachen und sensiblen Räumen machen, in denen sich alle Menschen sicher und aufgehoben fühlen dürfen.

Termine:

Samstag // 4.2. // 10-14.30 Uhr // Haus an der Kirche in Haan

Montag // 13.3. // 9-13.30 Uhr // Gemeindezentrum Reformationskirche

Donnerstag // 4.5. // 17.30-22 Uhr // Gemeindezentrum Erlöserkirche

Tina Borrenkott und Dirk Raabe // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb



Wir können auch anders!

Einführungsworkshop in die wertschätzende Kommunikation

In diesem Workshop erleben die Teilnehmer*innen, wie sie auch in schwierigen Situationen leichter eine Haltung von Wertschätzung bewahren können, wie sie besser verstehen, was ihnen selbst und anderen wichtig ist und wie sie andere dafür gewinnen, sich kooperativ zu verhalten.

Samstag // 11.2. // 9.30-17 Uhr // John Gather // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 50 Euro // Anmeldung: eeb

Wertschätzende Kommunikation

erleben Ein Praxis-Kurs

Für jeden Termin ist ein Input vom Referenten vorgesehen, eine Demo einer Übung die dann anschließend in Kleingruppen oder Paaren selbstständig ausprobiert wird.

5 x donnerstags // 23.2., 23.3., 20.4., 25.5., 15.6. // 19-21.15 Uhr // John Gather // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 55 Euro // Anmeldung: eeb

FÜR ÄLTERE

Abschied vom Arbeitsleben – Start in die nachberufliche Phase

Sie beenden in Kürze Ihr Berufsleben oder sind gerade im Ruhestand? Sie fragen sich, wie es nun weitergehen kann? Wenn Sie Interesse haben, Ihr Arbeitsleben zu reflektieren und sich mit der neuen Lebensphase auseinanderzusetzen, haben Sie in diesem Gesprächskreis die Gelegenheit dazu. Wir tauschen uns aus über Fragen und Themen, die uns beim Übergang vom Arbeitsleben in den Ruhestand beschäftigen. Bei jedem Treffen gibt es einen Themenschwerpunkt z.B. Bedeutung der Arbeit in meinem Leben, Älter werden, Herausforderungen und Chancen im Ruhestand.

4 x freitags // 24.2., 24.3., 28.4., 2.6. // 15-16.30 Uhr // Astrid Oelmann // Diakonie-Haus im Süden // Gebühr: 30 Euro // Anmeldung: eeb

Treffpunkt zweites Wohnzimmer

Wie kann ich mein Verhalten wirksam verändern?

Alte Verhaltensweisen abzulegen ist erfahrungsgemäß nicht leicht. Oft fallen wir nach kurzer Zeit in den alten Trott zurück.

Freitag // 24.2.

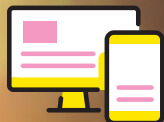
jeweils 10-12.15 Uhr
// Dr. Edith Rüdell //
Gemeindezentrum
Reformationskirche
// Gebühr: 5 Euro //
Anmeldung: eeb

Wieweit können uns Altersbilder beeinflussen?

Altersbilder haben erheblichen Einfluss auf unser Denken und Handeln, auf unser Selbstbild, unseren Lebensstil und unsere Gesundheit.

Freitag // 28.4.





Mehr Informationen und Anmeldung zu allen Veranstaltungen* unter www.eeb-hilden.de oder telefonisch unter 02103-53948.

* in Kooperation mit dem Kita-Verbund-Windrose

Vater-Kind-Wochenende

in der Jugendherberge Windeck-Rosbach

Im Bergischen Land können Väter mit ihren (Kita-)Kindern ab 4 Jahren und Geschwisterkindern bis 8 Jahren ein Wochenende inmitten der Natur in der Wald-Jugendherberge Windeck-Rosbach verbringen. Die Tage werden gefüllt sein mit den zuvor geplanten Aktivitäten und Ruhe(?) Zeiten zur individuellen Gestaltung. Außerdem gibt es einen Grillabend, Stockbrot am Lagerfeuer, und nachdem die Väter ihre Kinder ins Bett gebracht haben, besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Väter-Austausch mit dem Leitungsteam und gemütlichen und ruhigen Tagesausklängen.

Freitag, 28.4. (Anreise ab 16 Uhr) bis Sonntag, 30.4. (Abreise um 14 Uhr) // Maurice Hoffmann, Werner Simon und Nila Propal // Jugendherberge Windeck-Rosbach // Kosten für Vollpension in der Jugendherberge: 278 Euro pro Vater // Kennenlern-Treffen 28.3. und Vorbereitungstreffen am 18.4. // jeweils 19-20.30 Uhr im Familienzentrum Friedenskirche // Mehr Information und Anmeldung bis spätestens 27.2.: eeb

Achtsamkeit in der Familie

In diesem Kurs lernen Vorschulkinder zusammen mit ihrer Bezugsperson durch spielerische Übungen den achtsamen und respektvollen Umgang miteinander. Es wird vermittelt, wie das eigene Potenzial im Alltag und gemeinsam in der Familie gelebt werden kann. Zum Kurs gehören auch Yogaübungen und gemeinsames-kreatives Gestalten.

8 x mittwochs // 1.2., 8.2., 22.2., 1.3., 8.3., 15.3., 22.3., 29.3. // 16-17Uhr // Ulrike Wilhelmy // im Ev. Familienzentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr // Anmeldung erforderlich // Mehr Information und Anmeldung: eeb

Spielplatz unterm Dach

Im dunklen und kalten Februar öffnet der Spielplatz unterm Dach seine Türen. An zwei Freitagnachmittagen können Familien mit Kindern (bis sechs Jahre) gemeinsam spielen, bauen und auch chillen. Es gibt verschiedene Spielmöglichkeiten, eine Bewegungsbaustelle und eine gemütliche Lesecke. Im Eingangsbereich öffnet eine kleine Cafeteria, die sich über Kuchenspenden freut.

2 x freitags // 3. und 10. Februar // 15-18 Uhr // Gemeindezentrum Friedenskirche // (Kuchen)-Spenden statt Gebühr // Stoppersocken mitbringen! // ohne Anmeldung

Elterncoaching

Es geht um das Gefühl, nicht alleine zu sein mit freudigen oder schwierigen Themen, Verständnis und Rückhalt zu erfahren und neue Ideen zu entwickeln um das Familienklima auf Dauer positiv zu gestalten.

Gruppe I // 6 x dienstags // 10.1., 7.2., 7.3., 18.4., 9.5., 6.6.

Gruppe II // 6 x dienstags // 17.1., 14.2., 14.3., 25.4., 16.5., 20.6.

Familienzentrum Erlöserkirche // jeweils 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Gebühr: 72 Euro // Anmeldung: eeb



Inklusion – Familien im Gespräch

Monatliche Gruppe für Eltern von Kindern mit einer Behinderung
6 x mittwochs // 18.1., 22.2., 15.3., 19.4., 10.5., 31.5. // Gemeindezentrum Friedenskirche // jeweils 19-21 Uhr // Nina Krug // ohne Gebühr

Baby & Bauch Café

Erwarten Sie ein Baby oder befindet sich ihr Baby im ersten Lebensjahr? Suchen Sie eine Möglichkeit sich zu treffen und die vielen Themen, rund um's Baby zu erörtern?

6 x donnerstags // 19.1., 23.2., 16.3., 20.4., 11.5., 1.6. // Termine einzeln buchbar // Gemeindezentrum Friedenskirche // jeweils 10.30-12 Uhr // Nina Krug // Spende statt Gebühr

„Nein“ aus Liebe (Jesper Juul)

Dies ist ein Abend für alle, denen es schwerfällt, NEIN zu sagen: zu ihren Kindern, zu Menschen, die ihnen nahestehen oder grundsätzlich...

Dienstag // 21.2. // 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Familienzentrum Friedenskirche // ohne Gebühr

Erziehen ohne Strafe und Belohnung - (wie) geht das?

Ideen für ein vertrauensvolles Miteinander entwickeln - jenseits der bekannten ‚Manipulationsversuche‘.

Montag // 6.3. // 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Ev. Kita Sonnenschein // ohne Gebühr

Antriebskräfte stärken

Eltern erleben sich oft als ständige Antreiber. Was bringt Kinder und Jugendliche (wieder) dazu, etwas von sich aus erreichen zu wollen? Donnerstag // 20.4. // 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Ev. Familienzentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr

Muss ich alles zehn Mal sagen?

Ein Online-Abend

Was können wir tun um gehört zu werden und aus sinnlosen Machtkämpfen rauszukommen, wenn Kinder „auf Durchzug stellen“? Wie werden wir wieder handlungsfähiger und gewinnen Autorität zurück? Mittwoch 3.5. // 19.30-21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Online // ohne Gebühr

Anmeldung für alle Kurse: eeb

Brennpunkte der Weltpolitik

Kooperation mit der VHS Hilden-Haas

Wie kann es Frieden in und um die Ukraine geben?

Wie auch immer sich die militärische Lage im Ukrainekrieg bis zum Februar 2023 entwickeln wird, es ist in jedem Fall weiterführend, über Friedenslösungen nachzudenken, die zeitnah umgesetzt werden können. Dabei gilt es, auch längerfristige Konfliktlinien mit zu bedenken, von denen es innen- und außenpolitisch sehr unterschiedliche gibt.

Teil 1:

Die vielschichtige Geschichte der Ukraine

Ein selbständiger ukrainischer Staat entstand erst nach dem Ersten Weltkrieg. Der Westen der heutigen Ukraine gehörte zwischen den beiden Weltkriegen bis zum Hitler-Stalin-Pakt zu Polen. Im Zweiten Weltkrieg kollaborierten ukrainische Nationalisten mit den deutschen Nazis, während Millionen Ukrainer in der Roten Armee gegen Nazideutschland kämpften.

Teil 2:

Die Ukraine im internationalen Spannungsfeld

Das flächenmäßig große Land Ukraine hat als westliches Nachbarland Russlands eine besondere strategische Bedeutung sowohl für den Westen als auch für Russland. Auf die Entscheidungen der Ukraine versuchen seit langem ausländische Regierungen Einfluss zu nehmen.

2 x mittwochs // 8. und 15.2. // 19-20.30 Uhr // Otmar Steinbicker // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 16 Euro // Anmeldung: eeb

Zwischen Donau, Tatra und Beskiden

Lichtbildervortrag über die Slowakei, einen kleinen Staat, selbständig seit der Trennung von Tschechien 1993

Mit dem imposanten Gebirgs Panorama der Hohen Tatra, seinen historischen Städten, wertvollen Kirchen und trutzigen Burgen, der Hauptstadt Bratislava an der Donau, dem slowakischen Hügelland, den Weinregionen und der Schlucht des Dunajec gehört die Slowakei zu den touristisch sehr interessanten aber noch weniger erschlossenen Ländern Europas. Dieser Vortrag dient nicht nur aber auch zur Vorbereitung einer Studienfahrt in die Slowakei vom 21. bis 30. September 2023.

Mittwoch // 22.3. // 19.30-21 Uhr // Joachim Rönsch // Gemeindezentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb



Ein Abend mit Zarifa Ghafari

Mit 24 Jahren wurde Zarifa Ghafari zur jüngsten Bürgermeisterin Afghanistans ernannt. Taliban versuchten, sie von der Ausübung ihres Amtes fernzuhalten. Trotz wiederholter Attentatsversuche setzt sie sich unermüdlich gegen Korruption und für Frieden und Frauenrechte ein. In ihrem Buch „Zarifa Afghanistan“ schildert sie ihr Leben in einer von Gewalt geprägten, männerdominierten und traumatisierten Gesellschaft.

Mittwoch // 15.3. // 19-20.30 Uhr // Kultur- und Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb



Räume der Zukunft

Ein soziales Kaufhaus, eine zur Kunstgalerie umgebaute Tiefgarage oder ein kleiner Nutzgarten inmitten städtischen Betons – das sind Beispiele für Inseln der Stadtentwicklung, auf denen ökologische und soziale Nachhaltigkeit berücksichtigt worden ist. Solche Orte entstehen nicht von selbst, einige Bedingungen müssen für ihr Entstehen erfüllt sein: eine konkrete Idee, eine Portion Realismus und Know-How zur Realisierung. Wenn Sie Lust haben, sich für eine solche Insel in Ihrer Kommune stark zu machen, dann entwickeln Sie gemeinsam mit uns eine Idee und profitieren Sie als Projektgruppe von professioneller Beratung und fachlichem Input durch Expert*innen. Los geht es mit der Ideenentwicklung: In kleinen Gruppen erkunden Bürger*innen ihre Kommune und entwickeln kleine Projekte für die nachhaltige Stadtentwicklung.

Freitag // 2.6. // 16-19 Uhr // Treffpunkt: Parkplatz am Kultur- und Weiterbildungszentrum „Altes Helmholtz“ // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas und anderen Volkshochschulen // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb



Werkstattgespräche Welt im Wandel

Eine Regionalgruppe zum Online-Summit der Pioneers of change

Wie können wir das Leben hüten und in eine gute Zukunft gehen? In diesen Werkstattgesprächen schauen die Teilnehmer:innen gemeinsam ausgewählte Interviews des aktuellen Online Summit der Pioneers of Change und finden im achtsamen Austausch Inspiration für die persönliche Entwicklung und die gesellschaftliche Transformation.

3 x freitags // 17., 24., und 31.3. // 14–16.15
Uhr // Gemeindezentrum Erlöserkirche //
Termine einzeln buchbar // Anmeldung: eeb

Alles fühlt

Andreas Webers Beitrag zu einer Philosophie des Lebens

Der Vortrag wird mit Auszügen aus dem Buch „Alles fühlt“ Webers Philosophie des Lebens darstellen und lädt zum Austausch über Fragen hinsichtlich möglicher persönlicher und politischer Konsequenzen ein.

Mittwoch // 22.2. // 19–21.15 Uhr // Ralf Com-
bächer // Kultur- und Weiterbildungszentrum
„Altes Helmholtz“ // Kooperation mit der VHS
Hilden-Haas // Gebühr: 8 Euro // Anmeldung: eeb

Ich sehe was, was du nicht siehst!

Mit distingo gemeinsam spielend eine (andere) Welt erschaffen

Um den eigenen Unterscheidungsmustern (und damit sich selbst) auf die Spur zu kommen, nutzt das Kommunikationsspiel distingo den Formkalkül des britischen Mathematikers, Dichters und Philosophen George Spencer-Brown als ein Denkzeug.

2 x donnerstags // 23.2. und 16.3. // 19.30–21
Uhr // Bernd Dahlhaus // Gemeindezentrum Er-
löserkirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb



Anmeldung und
mehr Informationen
zu den jeweiligen
Veranstaltungen:
www.eeb-hilden.de

Brotal gut

Was kann ich noch leckeres aus altem Brot kochen?

Die Online Kitchen von
RESTLOS GLÜCKLICH
e.V. ist ein interaktiver
Kochworkshop, in dem die
Teilnehmer*innen nicht

nur ein leckeres kleines Menü kochen, sondern auch viele spannende und unterhaltsame Informationen zur „Zero Waste Küche“ und dem Prinzip „Leaf to Root“ zur Sprache kommen. Dabei liegen die Schwerpunkte ganz selbstverständlich auf einem wertschätzenden Umgang mit Lebensmitteln sowie einer klimaverträglichen Ernährung. Die Erfahrungen, Tipps und Fragen der Teilnehmenden sind dabei ein wichtiger Bestandteil. Die Rezepte bieten kreative Möglichkeiten, (altes) Brot zu verwerten und sind mit einem besonderen Blick auf die Alltagsauglichkeit und einfache Variationsmöglichkeiten ausgewählt.

Mittwoch // 2.3.23 // 17–19.30 Uhr // Paula Unland // Zoom-Videokonferenz //
Kooperation mit der VHS Hilden-Haas und anderen Zweigstellen der Evangelischen
Erwachsenenbildung // Gebühr: 30 Euro // Anmeldung: eeb



Planetary Health Diet

Genussvolle, klimafreundliche Ernährung im Alltag

Mit diesem Online-Vortrag schlägt die Referentin einen spannenden und inspirierenden Bogen: Von den globalen Auswirkungen der Lebensmittelverschwendung über die Situation in Deutschland bis hin zur eigenen Küche oder dem eigenen Betrieb als Ort der Lebensmittelwertschätzung.

Donnerstag // 30.3. // 18–19 Uhr //
Paula Unland // Zoom-Videokonferenz
// Kooperation mit der VHS Hilden-Haas
und anderen Zweigstellen der Evan-
gelischen Erwachsenenbildung // Gebühr:
7,50 Euro // Anmeldung: eeb

Solidarische Landwirtschaft:

Was ist das und wie fängt man es an?

Bei Solidarischer Landwirtschaft werden die Lebensmittel nicht mehr über den Markt vertrieben, sondern fließen in einen eigenen durchschaubaren Wirtschaftskreislauf, der von den Verbraucher:innen mit organisiert und finanziert wird. An diesem Abend erfahren die Teilnehmer:innen, was solidarische Landwirtschaft ist, wie sie funktioniert und wie man sie vor Ort auf die Beine stellen kann.

Mittwoch // 24.5. // 19–20.30 Uhr //
Stefanie Schulze Schleithoff // Kultur-
und Weiterbildungszentrum „Altes
Helmholtz“ // Kooperation mit der
VHS Hilden-Haas // Gebühr: 6 Euro //
Anmeldung: eeb





GARTEN & NATUR

Gartenhände

Im offenen Nachbarschaftsgarten im Hildener Süden ist vieles möglich: naturnahes Gärtnern und Permakultur, Gemüseanbau und Selbstversorgung, aber auch Gemeinschaft erleben und Erholung im Grünen. Dies ist ein Angebot für Menschen, die den Garten nutzen und dort für sich selbst und mit anderen eine gute Zeit erleben wollen. Die mit anpacken, den Garten bestellen und dann das Leben genießen wollen.

4 x mittwochs // 22.3., 26.4., 24.5., 14.6. // 16-18 Uhr // Martina Jüntgen-Huber // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Maulwürfe

Kinder, Eltern und / oder Großeltern gärtnern gemeinsam im Nachbarschaftsgarten rund um das Diakonie-Haus im Süden und das Familienzentrum an der Erlöserkirche. Für Kinder zwischen vier und neun Jahre.

5 x montags: 27.3., 24.4., 8.5., 22.5., 5.6., 19.6. // 15:15-17:30 Uhr // Anja Schmitz, Dani Klein, Martina Jüntgen-Huber // Gebühr: 60 Euro // Anmeldung: eeb



Kimchi selber machen

Donnerstag // 2.2.23 // 18.30-20 Uhr // Michael Bonke // Gemeindezentrum Erlöserkirche // Gebühr: 24 Euro inklusive Bio-Zutaten und Weckglas // Anmeldung: eeb

Rosenschnitt

Freitag // 10.3. // 15-17.30 Uhr // Anja Berger // Gemeindezentrum Erlöserkirche, Saal und Nachbarschaftsgarten // Kooperation mit der VHS Hilden-Haan // Gebühr: 15 Euro // Anmeldung: eeb



Workshoptag Nachbarschaftsgarten

Samstag // 25.3. // 10.30-16.30 Uhr // Martina Jüntgen-Huber // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Vogelstimmenwanderung

Samstag // 25.3. // 17-19 Uhr // Lieselotte Rönsch // Treffpunkt: Erlöserkirche // Kooperation mit der Nabu-Gruppe Hilden // ohne Gebühr – Spende für die Nabu-Gruppe erwünscht // Anmeldung: eeb

KULTUR & KREATIVITÄT

Das Nachbarschaftskino zeigt:



Dancing Pina

Zwei Stücke, zwei Kontinente, zwei Tanzwelten: Die altherwürdige Semperoper in Dresden, Deutschland, und die École des Sables in einem Fischerdorf in der Nähe von Dakar, Senegal. Die spektakulären Projekte der Pina Bausch Foundation zeigen, wie eine junge Generation Tänzer:innen aus aller Welt Pinas Choreographien neu entdeckt. Unter Anleitung ehemaliger Tänzer:innen ihrer Company. Doch Pina lässt sich nicht einfach kopieren. Die Tänzer:innen müssen Pinas Choreographien mit ihren Körpern und ihren Geschichten neu erleben.

Montag // 13.2. // 18-20 Uhr // Gemeindezentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Schelme und Närrinnen

Märchen von Klugheit und List
Donnerstag // 9.2. // 19-21.15 Uhr // Vera Ruhfus // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 7 Euro // Anmeldung: eeb



Bertha von Suttner (1843-1914)

Ein Leben für den Frieden
Donnerstag // 9.3. // 18.30-20 Uhr // Elke Nußbaum // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 6 Euro // Anmeldung: eeb



Mission: Joy

Zuversicht & Freude in bewegten Zeiten

Tief bewegend und lustig. MISSION: JOY gewährt einen noch nie dagewesenen Einblick in die außergewöhnliche Freundschaft zwei der bedeutendsten spirituellen Leitfiguren unserer Zeit: Seine Heiligkeit der Dalai Lama und Erzbischof Desmond Tutu. Mit wahrer Zuneigung, gegenseitigem Respekt und einer gesunden Portion Humor vermitteln diese ungleichen Freunde Lektionen aus gelebter Erfahrung, alten Traditionen und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen darüber, wie man angesichts aller Herausforderungen des Lebens – von den außergewöhnlichen bis zu den alltäglichen – mit Freude leben kann. Ihre Mission: Freude ist ein Heilmittel für die heutige Zeit.

Montag // 13.3. // 19-21 Uhr // Gemeindezentrum Erlöserkirche // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Meditation des Tanzes

„Schwing die leichten Flügel, wieg des Körpers schöne Last...“ (Franz Grillparzer)

Freitag // 17.3. // 14-18 Uhr // Carin Schreiber-Müller // Gemeindezentrum Erlöserkirche // Gebühr: 18 Euro // Anmeldung: eeb

Trommeln macht Spaß

Schöne afrikanische Trommeln (Djemben) freuen sich auf euch!

Freitag // 26.5. // 19-21 Uhr // Christian Marwitz „PingPong“ // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 30 Euro // Anmeldung: eeb

Kinderfreizeit in Neuemühle

Vom Eifgenbach hört man fröhliche Kinderstimmen, die singen. Und die Vögel zwitschern im Chor dazu. Nach dem Frühstück werden die Kinder aus dem Haus strömen und das schöne Waldgelände mit zusätzlichem Leben füllen. Der Spielplatz mit der Seilbahn, die Tischtennisplatte, das angrenzende Waldstück oder der große Hof laden zu kleinen und großen Abenteuern ein. In kleinen oder größeren Gruppen wollen sie Gemeinschaft und die Natur erleben. Und das nicht digital, sondern real. Hier ist es anders als sonst. So soll es ja auch sein in den Ferien. Anders, als der Alltag. Und doch vertraut, wenn wir gemeinsam Essen, Spielen und Reden. Alte Freunde wiedersehen und neue Menschen kennenlernen. Für all das ist Zeit und Raum. Und für vieles mehr. Wir freuen uns auf viele fröhliche Kinder.



Natur
pur

23.6. bis 1.7. // Schullandheim Neuemühle // für Kinder von 6–12 Jahren // Kosten: 210 €* (231 € für Teilnehmende, die nicht in Hilden wohnen). Im Preis enthalten sind: Hin- und Rückfahrt mit dem Reisebus, Übernachtung mit Vollpension (Frühstück, Mittag- und Abendessen), Getränke, Tagesausflug, Taschengeld // **Anmeldung und Infos: Udo Damrich, per E-Mail: udo.damrich@ekir.de oder telefonisch: 02103 / 87972**

* Wir haben Möglichkeiten zur Unterstützung. Sprechen Sie Herrn Damrich an.



Kinder-Cafés

Bei uns gibt es Spiel, Spaß, Spannung, Freunde und vieles mehr. Was wir gar nicht haben ist Langeweile. Wer etwas erleben möchte, mal eine Abwechslung vom Schulalltag sucht oder einfach nur andere nette Kinder kennen lernen möchte, der ist bei uns gut aufgehoben. Wir wollen jeden Mittwoch einen Super-Nachmittag verbringen, es gibt reichlich Action, Spiel und Spaß.

Mittwoch // 16–17.30 Uhr // jeweils in den Gemeindezentren Erlöserkirche und Friedenskirche // **6–11 Jahre**

Kinderspiele-Woche in den Sommerferien

In 5 Tagen um die Welt

Es wird gespielt und gerätselt, was das Zeug hält – gebastelt und gechillt, wenn's mal ruhiger zugehen soll. Wir freuen uns auf eine tolle Woche, in der wir fremde Länder bereisen wollen und neue Leute kennenlernen wollen. Das Jugendhaus liegt mitten in der City von Hilden und ist ein Ort, an dem

Kinder und Jugendliche sich wohl fühlen, denn es ist nur für sie da.

26.6. bis 30.6. // jeweils von 9.30 bis 13.30 Uhr // **Kinder von 6–10 Jahren** // **Leitung: Nicole Kagerer und Team** // **Jugendhaus** // **Kosten: 49 € inkl. Mittagessen** // **Anmeldung: nicole.kagerer@ekir.de**



JUGENDHAUS IN DER EISENGASSE

SonderBar Offener Treff

Der Kinder- und Jugendtreff ist ein Offener Treff für alle zwischen 12 und 25 Jahren. Der Treffpunkt bietet ein Angebot, bei der sich Kinder und Jugendliche erholen, kreativ werden und mitgestalten sowie Verantwortung übernehmen können. Hier könnt ihr Freundinnen und Freunde treffen oder finden, Musik hören, Kicker oder Dart spielen, mit Super Mario die Welt retten oder einfach chillen ... Ihr könnt Mitarbeiter/innen

kennen lernen und mit Ihnen gemeinsam neue kreative Ideen und Wünsche im Rahmen des Treffs verwirklichen. Donnerstags gibt es auch immer etwas frisch Gekochtes.

Dienstag und Freitag // 15–18 Uhr // Jugendhaus // **ab 11 Jahre**
Donnerstag // 17–21 Uhr // Jugendhaus // **ab 13 Jahre**

Bei uns gibt es außerdem...

- Beratungen für Jugendliche und ihre Eltern
- Schulungen für den Erwerb einer JuLeiCa
- Praktikumsplätze für Schüler*innen jeder Schulform
- die Möglichkeit, sich ehrenamtlich zu engagieren

Infos zur Kinder- und Jugendarbeit: Nicole Kagerer // nicole.kagerer@ekir.de // Telefon: 02103 9760800

facebook.com/evangelischejugendhilden/
instagram.com/jugendhaushilden

Singen & Musizieren

Werden Sie aktives Mitglied in einem Chor oder in einem Musikensemble

Montag // Evangelischer Chor
Kirchenchor für alle // Tatjana Hain //
Gemeindezentrum Friedenskirche //
19.30–21.30 Uhr

Dienstag // Rondo Flautino
Blockflöten im Ensemble // Friedhelm
Haverkamp // Gemeindezentrum
Erlöserkirche // 17.45–19.15 Uhr

Dienstag // Kantorei
Klassische Chormusik für viele //
Maraïke Richter // Gemeindezentrum
Erlöserkirche // 19.30–21.30 Uhr
www.kantorei-hilden.de

Jeden 2. Dienstag // Joyful Voices
Gospels für alle // Larissa Zöllner //
Gemeindezentrum Reformationskirche
// 19.30–21.30 Uhr

Mittwoch // Seniorenkantorei
Singen im aktiven Ruhestand // Daniel
Richter // Gemeindezentrum Erlöser-
kirche // 10.30–12.15 Uhr

Donnerstag // Kinderkantorei
Singen für Kinder // Tatjana Hain //
Gemeindezentrum Erlöserkirche //
16.15–17 und 17.15–18 Uhr

Donnerstag // Friedensspatzen
Singen für Kinder // Verena Kipp //
Gemeindezentrum Friedenskirche //
17–17.45 Uhr

Donnerstag // Posaunenchor
Blechbläser im Ensemble // Fried-
helm Haverkamp // Gemeindezentrum
Erlöserkirche // 19.15–21 Uhr

Projektweise // Kammerorchester
Streicher im Ensemble // Daniel Richter
// Gemeindezentrum Erlöserkirche



Portraits aller Musikgruppen auf www.evangelisches-hilden.de

Infos zur Kirchenmusik:
Friedhelm Haverkamp
E-Mail: friedhelm.haverkamp@ekir.de
Telefon: 02173 82341

Jakob Gruchmann (*1991)

Psalmen-Passion

sowie A-capella Werke von Eric
Whitacre und Einojuhani Rautavaara

Ein erlesenes Programm mit in Hilden noch nie gehörter neuer Musik: Der junge österreichische Komponist und Hochschullehrer Jakob Gruchmann schrieb 2017 eine Passionsmusik zur Leidensgeschichte Jesu Christi nach alttestamentarischen Psalmen in sechs Bildern für Sopran, fünf-stimmigen Chor und Streicher. Seine preisgekrönten Kompositionen reichen von der Kammer-, und Blasmusik bis zu großen Oratorien und befassen sich inhaltlich oft mit geistlichen und gesellschaftskritischen Themen.

Sonntag // 26.3. // Erlöserkirche // Johanna von Bibra, Sopran; Kantorei Hilden; Leitung Maraïke Richter // 18 Uhr // Eintritt

Orgelkonzert

Unser neuer Kirchenmusiker Daniel Richter gibt sein erstes großes Konzert in Hilden mit symphonischen Orgelwerken von Franck (Grande Pièce Symphonique) und Widor (V. Symphonie, 1. Satz) und einer eigenen Bearbeitung der „Moldau“ von Smetana.

Sonntag // 2.4. // Reformationskirche // 18 Uhr // Eintritt frei

Flötenkonzert

Erlesene Originalklänge und bemerkenswerte Arrangements: rondo flautino präsentiert sich mit Werken vom Frühbarock bis zur Moderne. Leitung und Orgel: Friedhelm Haverkamp

Sonntag // 7.5. // Reformationskirche // 19 Uhr // Eintritt frei

Festliches Bläserkonzert

Von alten Meistern bis zu modernen Bläserbearbeitungen: unser Posaunenchor präsentiert einmal wieder einen abwechslungsreichen Stil-mix, für jeden ist etwas dabei! Dazu erklingen kleiner besetzte Solowerke für Trompete, Posaune und Orgel. Leitung: Friedhelm Haverkamp

**Sonntag // 18.6. // Erlöser-
kirche // 19 Uhr // Eintritt frei**



Die Mittagsorgel

Unsere Kirchenmusiker*innen laden Sie ein, in die Reformationskirche zu kommen: Eine kleine Auszeit mitten im Einkaufstrudel, Orgelklängen lauschen, die Ruhe genießen... Der Eintritt ist frei

Samstag // 21.1. // 12.05 Uhr
Anne und Michael Carnevali:
Orgel plus 1

Samstag // 25.2. // 12.05 Uhr
Friedhelm Haverkamp: Bach und Schumann

Samstag // 18.3. // 12.05 Uhr
Tatjana Hain

Samstag // 15.4. // 12.05 Uhr
Maraïke Richter: Spring time –
Fröhliche Orgelmusik Erbach,
McFarlane und Kaltenecker

Samstag // 20.5. // 12.05 Uhr
Daniel Richter: Internationaler
Farbenreichtum

Januar

19.1. DONNERSTAG

Baby & Bauch Café

10.30–12 Uhr // Nina Krug // GZ Friedenskirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

Februar

2.2. DONNERSTAG

Kimchi selber machen

18.30–20 Uhr // Michael Bonke // GZ Erlöserkirche // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // 24 Euro inklusive Weckglas und Bio-Zutaten // Anmeldung: eeb

3.2. FREITAG

Nadel und Faden – Die Handarbeitswerkstatt

9–12 Uhr // Susanne Tigges // GZ Friedenskirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

Informations- und Einführungsabend für den Kurs MBSR-Achtsamkeitstraining

18.30–19.30 Uhr // Daniel Viebach // online // Kooperation mit der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann // Anmeldung: eeb

Spielplatz unterm Dach

15–18 Uhr // GZ Friedenskirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose

8.2. MITTWOCH

Brennpunkte der Weltpolitik: Wie kann es Frieden in und um die Ukraine geben?

ein weiterer Termin am 15.2. // 19–20.30 Uhr // Otmar Steinbi-

cker // GZ Reformationskirche // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // 8 Euro // Anmeldung: eeb

9.2. DONNERSTAG

Schelme und Närrinnen – Märchen von Klugheit und List

19–21.15 Uhr // Vera Ruhus // GZ Reformationskirche // 7 Euro // Anmeldung: eeb

10.2. FREITAG

Spielplatz unterm Dach

15–18 Uhr // GZ Friedenskirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // 11.2. Samstag

11.2. SAMSTAG

Workshop Faszientraining I

10–13 Uhr // Sylvia Hall // HiS // Kooperation mit der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann // 42 Euro // Anmeldung: eeb

Babymassage Weekend

10.30–12 Uhr // Nina Krug // FZ Erlöserkirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // 15 Euro // Anmeldung: eeb

Wir können auch anders! Einführungsworkshop in die wertschätzende Kommunikation

9.30–17 Uhr // John Gather // GZ Reformationskirche // 50 Euro // Anmeldung: eeb

13.2. MONTAG

Nachbarschaftskino – Dancing Pina

18–20 Uhr // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

19.2. SONNTAG

Der ganz besondere Karnevalsgottesdienst

11 Uhr // Joachim Rönsch // Erlöserkirche

21.2. DIENSTAG

Nein aus Liebe (Jesper Juul)

19.30–21.45 Uhr // Cordula Heuberg // FZ Friedenskirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

22.2. MITTWOCH

„Alles fühlt“: Andreas Webers Beitrag zu einer Philosophie des Lebens

FÜR FAMILIEN

Mini-Clubs Weekend

Diese Spielgruppen am Samstagvormittag richten sich an Väter oder Mütter, die wochentags keine Zeit haben. Endlich mal Zeit mit dem Kind erleben! Mit unterschiedlichen Materialien etwas bauen oder zusammenbasteln, miteinander spielen und dem Kind dabei zuschauen, wie es sich in einer Gruppe von Gleichaltrigen erlebt. Und nicht zuletzt: andere Eltern kennenlernen und sich miteinander austauschen.



Gruppe I für Mütter: jeweils 9–10.30 Uhr

Gruppe II für Väter: jeweils 10.45–12.15 Uhr

Alle unsere Eltern-Kind-Gruppen finden Sie auf unseren Webseiten unter www.eeb-hilden.de: FABEL®- und „Gut durchs erste Lebensjahr“-Gruppen, Babymassage und unser Baby & Bauch-Café, Mini-Clubs und Küken-Gruppen

jetzt auch für Mütter

7 x samstags:

4.2., 25.2., 18.3., 1.4., 29.4., 20.5., 3.6. // Gemeindezentrum Friedenskirche // Rebecca Verboket // 84 Euro // für Kinder im Alter von 12–36 Monaten

März

1.3. MITTWOCH

Gott – eine Biographie der Menschheit: II. Ein Gott – Die monotheistische Aufklärung in Ägypten und im Judentum

19.30–21 Uhr // Dr. Dieter Funke // GZ Reformationskirche // 6 Euro // Anmeldung: eeb

2.3. DONNERSTAG

Brotal gut: „Was kann ich noch leckerer aus altem Brot kochen?“ 17–19.30 Uhr // Paula Unland // online // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas u.a. // 30 Euro // Anmeldung: eeb

3.3. FREITAG

Nadel und Faden – Die Handarbeitswerkstatt

9–12 Uhr // Susanne Tigges // GZ Friedenskirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

19–21.15 Uhr // Ralf Combächer // „Altes Helmholtz“ // Kooperation mit der VHS Hilden-Haas // 8 Euro // Anmeldung: eeb

23.2. DONNERSTAG

Baby & Bauch Café

10.30–12 Uhr // Nina Krug // GZ Friedenskirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

Ich sehe was, was du nicht siehst! Mit distingo gemeinsam spielend eine (andere) Welt erschaffen ein weiterer Termin am 16.3. // 19.30–21 Uhr // Bernd Dahlhaus // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

24.2. FREITAG

Treffpunkt zweites Wohnzimmer: Wie kann ich mein Verhalten wirksam verändern?

10–12.15 Uhr // Dr. Edith Rüdell // GZ Reformationskirche // 5 Euro // Anmeldung: eeb

Was bedeuten die Abkürzungen?

GZ: Gemeindezentrum
FZ: Familienzentrum
eeb: Ev. Erwachsenenbildung
HiS: Diakonie-Haus im Süden

Kontaktmöglichkeiten finden Sie auf der Rückseite des Hefts.

Veranstaltungskalender



neu

KULTUR & KREATIVITÄT

Nähkurs für Anfänger*innen:

Einführung in die Maschine und erste Stücke selber nähen

Die Kursleiterin erklärt Schritt für Schritt den Umgang mit der Nähmaschine, das richtige Maßnehmen, Stoff- und Schnittkenntnisse, Tricks und Tipps bei kniffligen Näharbeiten und den Umgang mit handelsüblichen Schnitten.

6 x dienstags // 21.2., 28.2., 7.3., 14.3., 21.3., 28.3. // 18-20 Uhr // Susanne Tigges // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 80 Euro // Anmeldung: eeb

Nähkurs für fortgeschrittene Anfänger*innen

Nähen mit elastischen Stoffen (Jersey oder Sweatstoffe)

Es soll ein Oberteil oder Kleid aus dehnbarem Stoff gefertigt werden, dabei kommt es auf die richtige Maschinennadel, den Stichtypen und den Schnitt passend zum Stoff an.

6 x dienstags // 18.4., 25.4., 2.5., 9.5., 16.5., 23.5. // 18-20 Uhr // Susanne Tigges // Gemeindezentrum Reformationskirche // Gebühr: 80 Euro // Anmeldung: eeb

6.3. MONTAG

Erziehen ohne Strafe und Belohnung – (wie) geht das?

19.30–21.45 Uhr // Cordula Heuberg // Kindertagesstätte Sonnenschein // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

9.3. DONNERSTAG

Bertha von Suttner (1843-1914) – Ein Leben für den Frieden

18.30–20 Uhr // Elke Nußbaum // GZ Reformationskirche // Kooperation mit der VHS Hilden-Haan // 6 Euro // Anmeldung: eeb

10.3. FREITAG

Rosenschnitt: auf Theorie folgt Praxis im Nachbarschaftsgarten

10–17.30 Uhr // Anja Berger // GZ Erlöserkirche // Kooperation mit der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann und der VHS Hilden-Haan // Gebühr: 15 Euro // Anmeldung: eeb

13.3. MONTAG

Nachbarschaftskino

Mission: Joy: Zuversicht & Freude in bewegten Zeiten 19–21 Uhr // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

15.3. MITTWOCH

Freude spüren beim Vorlesen

18–20.15 Uhr // Stephan Herms // GZ Reformationskirche // Anmeldung: eeb

Brennpunkte der Weltpolitik:

Ein Abend mit Zarifa Ghafari 19–20.30 Uhr // Zarifa Ghafari // „Altes Helmholtz“ // Kooperation mit der VHS Hilden-Haan // 8 Euro // Anmeldung: eeb

16.3. DONNERSTAG

Baby & Bauch Café

10.30–12 Uhr // Nina Krug // GZ Friedenskirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

17.3. FREITAG

Meditation des Tanzes

14–18 Uhr // Carin Schreiber-Müller // GZ Erlöserkirche // 18 Euro // Anmeldung: eeb

Werkstattgespräche Welt im Wandel: Eine Regionalgruppe zum Online-Summit der Pioneers of Change

14–16.15 Uhr // Dr. Susanne Pramann // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

20.3. MONTAG

Testament & Vermögensnachfolge, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

18–20.15 Uhr // Rechtsanwalt Christof Fries // GZ Reformationskirche // 6 Euro // Anmeldung: eeb

22.3. MITTWOCH

Zwischen Donau, Tatra und Beskiden: Lichtbildervortrag über die Slowakei, einen kleinen



Mehr Infos zu den eeb-Veranstaltungen: www.eeb-hilden.de

Staat, selbständig seit der Trennung von Tschechien 1993 19.30–21 Uhr // Joachim Rönsch // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

24.3. FREITAG

Werkstattgespräche Welt im Wandel: Eine Regionalgruppe zum Online-Summit der Pioneers of Change

14–16.15 Uhr // Dr. Susanne Pramann // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

25.3. SAMSTAG

Vogelstimmenwanderung

17–19 Uhr // Lieselotte Rönsch // Treffpunkt: Erlöserkirche // Kooperation mit der NABU-Gruppe Hilden // Anmeldung: eeb

Workshoptag im Nachbarschaftsgarten

10.30–16.30 Uhr // Martina Jüntgen-Huber // GZ Erlöserkirche // Kooperation mit der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann // Anmeldung: eeb

26.3. SONNTAG

Jakob Gruchmann: Psalmen-Passion, Konzert mit Kantorei, Sopran und Streichern

Erlöserkirche // Johanna von Bibra, Sopran; Kantorei Hilden; Leitung Maraike Richter // 18 Uhr // Eintritt

29.3. MITTWOCH

Die Grünkraft bei Hildegard von Bingen

19.30–21 Uhr // Dr. Claudia Eliass // GZ Erlöserkirche // 6 Euro // Anmeldung: eeb

Interreligiöser Dialog: Gemeinsames Fastenbrechen im Ramadan

19.30–21.45 Uhr // Astrid Bertram // Emir-Sultan-Moschee // Kooperation mit der Ditib Moschee // Anmeldung: eeb

30.3. DONNERSTAG

Planetary Health Diet: Genussvolle, klimafreundliche Ernährung im Alltag

18–19 Uhr // Paula Unland // online // Kooperation mit der VHS Hilden-Haan u.a. // 7,50 Euro // Anmeldung: eeb

31.3. FREITAG

Werkstattgespräche Welt im Wandel: Eine Regionalgruppe zum Online-Summit der Pioneers of Change

14–16.15 Uhr // Dr. Susanne Pramann // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

April

2.4. SONNTAG

Orgelkonzert mit symphonischen Werken

Daniel Richter // 18 Uhr // Reformationskirche // Eintritt frei

20.4. DONNERSTAG

Antriebskräfte stärken

19.30–21.45 Uhr // Cordula Heuberg // FZ Erlöserkirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

Baby & Bauch Café

10.30–12 Uhr // Nina Krug // GZ Friedenskirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

21.4. FREITAG

Salz & Licht – Licht & Salz Ein Bibliodramaworkshop

19–21 Uhr // ein weiterer Termin am Samstag, dem 22.4. 10–16 Uhr // Andreas Pasquay // GZ Reformationskirche // Anmeldung: eeb

22.4. SAMSTAG

Workshop

„Der Rücken von Kopf bis Fuß“ 10–13 Uhr // Sylvia Hall // HiS // Kooperation mit der Diakonie im Kirchenkreis Düsseldorf-Mettmann // 42 Euro // Anmeldung: eeb

26.4. MITTWOCH

Die Kunst der Verwandlung: Collagenstückwerk

ein weiterer Termin am 31.5. // 19–21.15 Uhr // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

27.4. DONNERSTAG

Sinnliche Gottesdienstwerkstatt ein weiterer Termin am 11.05. // 19–20.30 Uhr // Sonja Schüller

und Dr. Susanne Pramann // GZ Erlöserkirche // Anmeldung: eeb

28.4. FREITAG

Treffpunkt zweites Wohnzimmer: Wieweit können uns Altersbilder beeinflussen?

10–12.15 Uhr // Dr. Edith Rüdell // GZ Reformationskirche // 5 Euro // Anmeldung: eeb

Die Kunst der Verwandlung



Was geht mir verloren, wenn ich immer auf denselben Spuren unterwegs bin? Wie könnte ich eingetretene Pfade verlassen? Das Suchen neu entdecken? Alte Träume wiederfinden? Mit anderen Menschen auf neue Ideen kommen? Gemeinsam etwas neues erschaffen. Ohne Leitung in gemeinsamer Verantwortung. Und was hat das damit zu tun, was die Welt braucht? In dieser Zeit? In diesem Halbjahr machen wir zu diesen Fragen ein Collagenexperiment. Vielleicht willst du dabei sein? Bring eine Zeitschrift und/oder anderes mehr, was zerrissen, zerschnitten und aufgeklebt werden kann. Und dich - so wie du bist - ganzheitlich.

Mittwoch // 26.4. und 31.5. // Gemeindezentrum Erlöserkirche // 19–21.15 Uhr // ohne Gebühr // Anmeldung: eeb

Mai

3.5. MITTWOCH

Muss ich alles zehn Mal sagen?

19.30–21.45 Uhr // Cordula Heuberg // online // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

4.5. DONNERSTAG

Raum für mich: Einführung in das Herzensgebet

19–20.30 Uhr // Heinz Stobe // GZ Reformationskirche // Anmeldung: eeb

5.5. FREITAG

Nadel und Faden – Die Handarbeitswerkstatt

9–12 Uhr // Susanne Tigges // GZ Friedenskirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

6.5. SAMSTAG

Spirituelle Werkstatttag:

Das Leben – ein Fluss

10–17 Uhr // Dr. Claudia Eliass und Dr. Susanne Pramann // Urdenbacher Kämpfe / Treffpunkt an der Fährle // Anmeldung: eeb

Babymassage Weekend

10.30–12 Uhr // Nina Krug // FZ Erlöserkirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // 15 Euro // Anmeldung: eeb

7.5. SONNTAG

Flötenkonzert

19 Uhr // Friedhelm Haverkamp // Reformationskirche // Eintritt frei

10.5. MITTWOCH

Freude spüren beim Vorlesen

18–20.15 Uhr // Stephan Herms // GZ Reformationskirche // Anmeldung: eeb

11.5. DONNERSTAG

Baby & Bauch Café

10.30–12 Uhr // Nina Krug // GZ Friedenskirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

24.5. MITTWOCH

Solidarische Landwirtschaft: Was ist das und wie fängt man es an? 19–20.30 Uhr // Stefanie Schulze-

Schleithoff // „Altes Helmholtz“ // Kooperation mit der VHS Hilden-Haan // 6 Euro // Anmeldung: eeb

26.5. FREITAG

Trommeln macht Spaß

19–21 Uhr // Christian „PingPong“ Marwitz // GZ Reformationskirche // 30 Euro // Anmeldung: eeb

29.5. MONTAG

Gottesdienst.berührend

19–20 Uhr // Sonja Schüller // Erlöserkirche

Juni

1.6. DONNERSTAG

Baby & Bauch Café

10.30–12 Uhr // Nina Krug // GZ Friedenskirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

2.6. FREITAG

Nadel und Faden – Die Handarbeitswerkstatt

9–12 Uhr // Susanne Tigges // GZ Friedenskirche // Kooperation mit dem Kita-Verbund Windrose // Anmeldung: eeb

Räume der Zukunft

16–19 Uhr // Martin Kurth // Treffpunkt: Parkplatz „Altes Helmholtz“ // Kooperation mit der VHS Hilden-Haan u.a. // Anmeldung: eeb

4.6. SONNTAG

Interreligiöser Dialog: Mystik im Christentum und Islam

10–17.15 Uhr // Astrid Bertram // GZ Reformationskirche // Kooperation mit der Diti Moschee // Anmeldung: eeb

17.6. SAMSTAG

Baden in der Natur – die Seele mal baumeln lassen

10–12.15 Uhr // Bettina Becker // Treffpunkt: Lehmkuhler Weg 80 (beim Kleingartenverein) // Anmeldung: eeb

18.6. SONNTAG

Festliches Bläserkonzert

19 Uhr // Friedhelm Haverkamp // Erlöserkirche // Eintritt frei

Kontakt und Adressen

eeb – Ev. Erwachsenenbildung Hilden

**Dr. Susanne Pramann, Martina Jüntgen-Huber
und Cornelia Weinert**

Martin-Luther-Weg 1c // Telefon: 02103 53948
E-Mail: info@eeb-hilden.de // www.eeb-hilden.de

Bankverbindung

KD-Bank EG // IBAN: DE93 3506 0190 1010 2300 51
Allgemeine Geschäftsbedingungen unter www.eeb-hilden.de

Die Evangelische Erwachsenenbildung Hilden ist eine Zweig-
stelle des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Nordrhein



Evangelisches Erwachsenenbildungswerk
Nordrhein



Zum vierten Mal rezertifiziert vom Gütesiegel-
verbund Weiterbildung im November 2020

Ev. Seelsorgedienst und Seniorenarbeit

Sabine Jäger, Petra Mantovan, Heike Weber

Telefon: 02103 398233
E-Mail: ev.seelsorgedienst.hilden@ekir.de

Offene Sprechstunde

Montag // Telefonsprechstunde // 9–12 Uhr
Mittwoch // Reformationskirche // Markt 18 // 9–12 Uhr
Donnerstag // Friedenskirche // Molzhausweg 2 // 9–12 Uhr

Kinder- und Jugendarbeit

Nicole Kagerer

Jugendhaus an der Reformationskirche, Eisengasse 4
Telefon: 02103 9760800
E-Mail: nicole.kagerer@ekir.de
Web: facebook.com/evangelischejugendhilden/

Kirchenmusik

Friedhelm Haverkamp

Telefon: 02173 82341
E-Mail: friedhelm.haverkamp@ekir.de

Diakonie-Haus im Süden – Nachbarschaftszentrum

Heidi Thöring

Haus im Süden, St.-Konrad-Allee 76 a
Telefon: 02103 62154
h.thoering@diakonie-kreis-mettmann.de
www.diakonie-kreis-mettmann.de



Veranstaltungsorte

Diakonie-Haus im Süden
St.-Konrad-Allee 76 a

Erlöserkirche
St.-Konrad-Allee 76a

Emir-Sultan-Moschee
Otto-Hahn-Straße 32

**Familienzentrum
Erlöserkirche**
Martin Luther Weg 3

**Familienzentrum
Friedenskirche**
Molzhausweg 2

Friedenskirche
Molzhausweg 2

**Gemeindezentrum
Erlöserkirche**
St.-Konrad-Allee 76a

**Gemeindezentrum
Friedenskirche**
Molzhausweg 2

**Gemeindezentrum
Reformationskirche**
Markt 18

Haus an der Kirche
Kaiserstraße 40
42781 Haan

**Jugendhaus an der
Reformationskirche**
Eisengasse 4

Kita Sonnenschein
Kalstert 84

**Kultur-und Weiter-
bildungszentrum
„Altes Helmholtz“**
Gerresheimer Straße 20

Nachbarschaftsgarten
St.-Konrad-Allee 76 a

Reformationskirche
Alter Markt

Schullandheim Neuemühle
Neuemühle 2
42929 Wermelskirchen



Weitere Infos digital

www.evangelisches-hilden.de

www.eeb-hilden.de

[www.facebook.com/
evangelischejugendhilden/](https://www.facebook.com/evangelischejugendhilden/)

www.diakonie-kreis-mettmann.de



Abonnieren Sie den Newsletter der
eeb auf www.eeb-hilden.de